

## 第3回川口市長距離記録会2022 競技日程表

### 【トラック競技】 ※すべてタイム決勝

順序	競技時刻	性別	種目	ラウンド	競技場所	組	招集完了時刻
1	9:30	女子	4×100mR	決勝	周回	1組	9:20
2	9:35	男子	4×100mR	決勝	周回	1組	9:25
3	9:40	女子	中学2000M	決勝	周回	2組	9:30
4	10:05	女子	800M	決勝	周回	1組	9:55
5	10:10	男子	800M	決勝	周回	1組	10:00
6	10:15	女子	100M	決勝	ホーム	3組	10:05
7	10:25	男子	100M	決勝	ホーム	9組	10:15
8	10:50	女子	1500M	決勝	周回	1組	10:40
9	11:00	男子	1500M	決勝	周回	2組	10:50
10	11:15	女子	3000M	決勝	周回	2組	11:05
11	11:45	男子	3000M	決勝	周回	1~2組 3~4組	11:35 11:55
12	12:40	女子	5000M	決勝	周回	1組	12:30
13	13:05	男子	5000M	決勝	周回	1組 2組 3組	12:55 13:10 13:30

### 【跳躍競技】 ※トップ8を行う

順序	競技時刻	性別	種目	ラウンド	競技場所	人数	招集完了時刻
1	10:00	女子	走幅跳	決勝	バック	6	9:30
2		男子	走幅跳	決勝	バック	10	

### 【投擲競技】 ※トップ8を行う

順序	競技時刻	性別	種目	ラウンド	競技場所	人数	招集完了時刻
1	10:00	女子	高校砲丸投	決勝	Aゾーン	1	9:30
2		男子	中学砲丸投			1	
3			高校砲丸投			3	

※招集は**現地**でトラック競技は**20分前**・フィールド競技は**40分前**に開始する

※リレーの**オーダー用紙**提出(受付時配布)は招集完了時刻の**1時間前**までに受付に**提出**する

**注意** :競技用シューズは特に規制しない。

# 大会注意事項及び申し合わせ事項 (必ず、お読みください。)

- ①本大会は非公認大会として開催しますが、競技は2022年度日本陸上競技連盟の競技規則及び本大会申し合わせ事項に従って行います。
- ②競技中やウォーミングアップ時以外は**マスク着用**を義務付ける。招集時もマスクは着用すること。声を出しての応援は禁止する。
- ③各校・各団体の**ベンチ**は人工芝の所定の区域に限り認める。  
各学校の責任において**テント**の設置を認める。必ず固定すること。  
但し、人工芝へのくい打ち、樹木、フェンス等で固定することは禁止。  
蜜を避けて設置し、テント内が密にならないよう配慮する。**マスクは必ず着用**する。  
強風の場合は、大会本部から撤去をお願いすることもある。
- ④参加校・参加団体の**顧問・監督**は必ず競技役員を行う。
- ⑤競技役員は**駐車許可証**を受け取り、所定の場所に駐車すること。  
帰りに必ず許可証を**返却**すること。
- ⑥トラック競技はすべて**タイムレース決勝**とする。
- ⑦フィールド競技は**トップ8**を行う。
- ⑧短距離競走では、フィニッシュ後も安全のために自分の割り当てられたレーン【**曲走路**】を走ることとする。
- ⑨5000mの**給水**は各団体で用意しバックストレート所定の場所で行う。  
(水のみ可)アナウンスでご案内します。
- ⑩招集はすべて**現地招集**とし、招集完了時刻の10分前から開始する。  
**招集時もマスクは着用**してください。  
フィールド競技は30分前に完了する。
- ⑪**ウォーミングアップ**は競技に支障のない限りバックストレート側を認める。  
(但し、逆走・スターティングブロックの設置は禁止する)  
本部前は通行も禁止する。  
**投てき・跳躍競技**の練習は必ず競技役員の指示に従うこと。
- ⑫**ランニングコース**で集団でのジョグや逆走・スパイク使用禁止。  
また、駐車場・通路での基本運動・バトンパス練習は禁止します。
- ⑬**ゴミ**は必ずお持ち帰りください。
- ⑭非公認大会ですのでスパイク・シューズの規定はありません。
- ⑮800m、1500m、3000m、5000mの**腰ビブス**は、主催者が用意し、招集時に配布する。  
回収しません。(安全ピンは各自が用意する。)
- ⑯競技場へはおおよそ**2時間前**にお越しください。  
また、競技終了後**1時間**を目安にご帰宅ください。
- ⑰**ダグアウト・更衣室**は使用できません。