

競技日程 第1日目 9月21日(月)

トラック

開始時刻	種目	区分	招集時刻		組-着+ α	エントリー数
			開始	完了		
9:00	男子十種競技 100m	決勝	8:30	8:40	2	16
9:15	男子 4×100mR	予選	8:45	8:55	4-1+4	25
9:30	女子 4×100mR	予選	9:00	9:10	2-3+2	15
9:45	女子 1500m	予選	①-② 9:15 ③ 9:25	①-② 9:25 ③ 9:35	3-4+3	40
10:05	男子 1500m	予選	①-③ 9:35 ④-⑤ 9:45	①-③ 9:45 ④-⑤ 9:55	5-2+5	72
10:45	男子 400m	予選	①-③ 10:15 ④-⑥ 10:25 ⑦-⑨ 10:35	①-③ 10:25 ④-⑥ 10:35 ⑦-⑨ 10:45	9-2+6	69
11:15	女子 400m	予選	10:45	10:55	4-1+4	30
11:50	男子 110mH	予選	①-④ 11:20 ⑤-⑦ 11:30	①-④ 11:30 ⑤-⑦ 11:40	7-1+1	49
12:20	女子 100mH	予選	11:50	12:00	3-2+2	21
12:50	男子 400m	準決勝	12:20	12:30	3-2+2	
13:05	男子 OP400m	OP	①-④ 12:35 ⑤-⑧ 12:45	①-④ 12:45 ⑤-⑧ 12:55	8	64
13:30	女子 OP400m	OP	13:00	13:10	1	7
13:45	女子 OP1500m	OP	13:15	13:25	1	10
13:50	男子 OP1500m	OP	①-② 13:20 ③-④ 13:30	①-② 13:30 ③-④ 13:40	4	60
14:10	女子 1500m	決勝	13:40	13:50	1	
14:20	男子 1500m	決勝	13:50	14:00	1	
14:40	女子 400m	決勝	14:10	14:20	1	
14:45	男子 400m	決勝	14:15	14:25	1	
15:00	男子 10000m	決勝	14:30	14:40	2-TR	51
16:15	女子 4×100mR	決勝	15:45	15:55	1	
16:20	男子 4×100mR	決勝	15:50	16:00	1	
16:25	男子十種競技 400m	決勝	15:55	16:05	2	16

跳躍

開始時刻	種目	区分	招集時刻		競技場所	エントリー数
			開始	完了		
9:45	男子十種競技 走幅跳	決勝	9:05	9:15	メイン	16
10:00	男子 棒高跳	決勝	8:50	9:00	バック	11
10:00	女子 走高跳	決勝	9:10	9:20	B	14
12:45	男子 走幅跳	決勝	11:20	11:35	メイン	61
13:30	男子十種競技 走高跳	決勝	12:50	13:00	B	16

投てき

開始時刻	種目	区分	招集時刻		競技場所	エントリー数
			開始	完了		
9:30	男子 円盤投	決勝	8:20	8:30	A	34
9:45	女子 砲丸投	決勝	8:55	9:05	B	13
11:30	男子十種競技 砲丸投	決勝	10:50	11:00	B	16
13:45	男子 ハンマー投げ	決勝	12:35	12:45	A	25
	女子					9

競技日程 第2日目 9月22日(火)

トラック

開始時刻	種目	区分	招集時刻		組-着+ α	エントリー数
			開始	完了		
8:30	男子十種競技 110mH	決勝	8:00	8:10	2	16
8:40	男子 110mH	決勝	8:10	8:20	1	
8:50	女子七種競技 100mH	決勝	8:20	8:30	2	9
9:00	女子 100mH	決勝	8:30	8:40	1	
9:20	男子 200m	予選	①-④ 8:50 ⑤-⑨ 9:00	①-④ 9:00 ⑤-⑨ 9:10	9-2+6	72
9:50	女子 200m	予選	①-③ 9:20 ④-⑤ 9:30	①-③ 9:30 ④-⑤ 9:40	5-1+3	36
10:30	男子 800m	予選	①-③ 10:00 ④-⑥ 10:10 ⑦-⑨ 10:20	①-③ 10:10 ④-⑥ 10:20 ⑦-⑨ 10:30	9-2+6	68
11:05	女子 800m	予選	①-③ 10:35 ④-⑤ 10:45	①-③ 10:45 ④-⑤ 10:55	5-1+3	34
11:45	女子 400mH	予選	11:15	11:25	3-2+2	19
12:05	男子 400mH	予選	①-④ 11:35 ⑤-⑦ 11:45	①-④ 11:45 ⑤-⑦ 11:55	7-1+1	54
12:45	男子 200m	準決勝	12:15	12:25	3-2+2	
13:05	男子 3000mSC	決勝	① 12:35 ② 12:45 ③ 12:55	① 12:45 ② 12:55 ③ 13:05	3-TR	55
13:55	男子 5000mW	決勝	13:25	13:35	1	20
	女子 5000mW	決勝				8
14:35	女子七種競技 200m	決勝	14:05	14:15	2	9
14:45	女子 200m	決勝	14:15	14:25	1	
14:55	男子 200m	決勝	14:25	14:35	1	
15:05	男子 800m	準決勝	14:35	14:45	3-2+2	
15:25	女子 4×400mR	予選	14:55	15:05	2-3+2	16
15:40	男子 4×400mR	予選	15:10	15:20	4-1+4	25
16:20	男子十種競技 1500m	決勝	15:50	16:00	1	16

跳躍

開始時刻	種目	区分	招集時刻		競技場所	エントリー数
			開始	完了		
9:00	女子 棒高跳	決勝	7:50	8:00	バック	11
9:30	男子 三段跳	決勝	8:20	8:30	メイン	40
10:00	女子七種競技 走高跳	決勝	9:25	9:35	B	9
11:30	男子十種競技 棒高跳	決勝	10:20	10:30	バック	16
13:30	女子 走幅跳	決勝	12:20	12:30	メイン	34

投てき

開始時刻	種目	区分	招集時刻		競技場所	エントリー数
			開始	完了		
9:15	男子十種競技 円盤投	決勝	8:35	8:45	A	16
9:30	男子 砲丸投	決勝	8:30	8:40	B	30
12:00	女子 円盤投	決勝	11:10	11:20	A	18
12:45	女子七種競技 砲丸投	決勝	12:10	12:20	B	9
14:30	男子十種競技 やり投	決勝	13:50	14:00	A	16

競技日程 第3日目 9月23日(水)

トラック

開始時刻	種目	区分	招集時刻		組-着+α	エントリー数
			開始	完了		
8:30	男子 OP10000m	OP	① 8:00 ② 8:30	① 8:10 ② 8:40	2	46
10:00	男子 100m	予選	①-③ 9:30 ④-⑥ 9:40 ⑦-⑨ 9:50	①-③ 9:40 ④-⑥ 9:50 ⑦-⑨ 10:00	9-2+6	72
10:30	女子 100m	予選	①-③ 10:00 ④-⑥ 10:10	①-③ 10:10 ④-⑥ 10:20	6-1+2	45
11:05	女子 800m	決勝	10:35	10:45	1	
11:15	男子 800m	決勝	10:45	10:55	1	
11:35	女子 400mH	決勝	11:05	11:15	1	
11:45	男子 400mH	決勝	11:15	11:25	1	
12:00	男子 100m	準決勝	11:30	11:40	3-2+2	
12:15	女子 OP100m	OP	11:45	11:55	3	19
12:30	男子 OP100m	OP	①-④ 12:00 ⑤-⑧ 12:10	①-④ 12:10 ⑤-⑧ 12:20	8	63
ブレイクタイム						
13:55	女子 100m	決勝	13:25	13:35	1	
14:05	男子 100m	決勝	13:35	13:45	1	
14:15	女子 5000m OP5000m	決勝/OP	13:45	13:55	1-TR	20+2
14:40	男子 5000m	決勝	① 14:10 ② 14:25	① 14:20 ② 14:35	2-TR	69
15:30	女子七種競技 800m	決勝	15:00	15:10	1	9
15:40	女子 4×400mR	決勝	15:10	15:20	1	
15:50	男子 4×400mR	決勝	15:20	15:30	1	

跳躍

開始時刻	種目	区分	招集時刻		競技場所	エントリー数
			開始	完了		
9:00	女子七種競技 走幅跳	決勝	8:25	8:35	メイン	9
10:30	男子 走高跳	決勝	9:20	9:30	B	36
11:15	女子 三段跳	決勝	10:25	10:35	メイン	24

投てき

開始時刻	種目	区分	招集時刻		競技場所	エントリー数
			開始	完了		
9:00	女子 やり投げ	決勝	8:10	8:20	A	16
10:50	女子七種競技 やり投	決勝	10:15	10:25	A	9
12:30	男子 やり投げ	決勝	11:20	11:30	A	44

最終更新 2026/8/29