

監督・競技者注意事項

1. 本大会は、2023 年度日本陸上競技連盟規則に準じて行うが、参加者の年齢段階を考慮し、特に教育的配慮のもと進行する。
2. 競技に際してはシューズ又はオールウェザー用のスパイクを使用すること。(スパイクのピンは全種目9mmを超えないものとする。)
3. 4年80m、100m(5年、6年)では、予選をタイムレースで行い、決勝を予選上位8番までの競技者とする。決勝ボーダーライン上で1000分の1まで同タイムが出た場合、9名以内の場合は9名で決勝レースを行う。9名を超えた場合は指導者による抽選を行う。但し入賞は8位までとする
4. スタートの合図はイングリッシュコールで行う。
5. 100m、80m、80mHの不正スタートについては、旧競技規則に準じ同一競技者が2回フライングをした場合には失格とし、オープン参加として走ることができる。
6. 危険防止のため、各走者はゴール後も自分のレーンを走り減速する。
7. 100m、80m、80mH、男女4×100mRの第1走者については、クラウンティングスタートとする。100m、80m、80mHの予選、決勝ともスターティングブロックを使用するが使用しなくても良い。80mについてはスタンディングスタートでもよい。
8. 男女4×100mRのメンバー変更は、補欠として登録されている選手からとし、他の競技に出場している選手からの変更は認めない。(補欠についても1名とする。)
9. リレー競技に出場する選手のユニホームは原則としてチーム全員とも同じデザインとする。但し、男女による型の違いは認めるものとする。
10. リレー競技のバトンパスについて
(ア)すべてのバトンパスにおいてテイク・オーバー・ゾーンの外から走り出さないこと。
(イ)バトンを渡し終わった走者は、走路が空くまで自分のレーンにとどまること。
(ウ)バトンパスの途中で、あるいはバトンパスが完了していない状態でバトンを落としたら渡し手(前走者)が拾うこと。
11. リレー競技では、レース終了後に次走者がつけたマーカーを前走者が必ず回収する。マーカーは各クラブで準備する。
12. 走高跳の跳び方は「はさみ跳び」とし、脚が最初にバーを越え、マットへの着地は足裏からとし、背や腰などからの着地は無効試技とする。判定は競技役員に従う。
13. バーの上げ方は次の通りとする
○ 男子:(練習)1m。1mから競技を開始する。

男子	1m00	1m05	1m10	1m15	1m18	1m21	1m24	1m27	以降3cmずつ
----	------	------	------	------	------	------	------	------	---------

○ 女子:(練習)90cm。90cmから競技を開始する。

女子	90cm	95cm	1m00	1m05	1m10	1m15	1m18	1m21	以降3cmずつ
----	------	------	------	------	------	------	------	------	---------
14. 80mハードルは、ハードルの高さ70cm、ハードル間7m、ハードルの台数9台、スタートから第1ハードルまで13m、最終ハードルからフィニッシュラインまで11mとする。

15. 走幅跳、ジャベリックボール投は全員3回の試技とする。
16. 走幅跳は、3回の試技終了後上位8名による3回の試技を行う。
17. ジャベリックボール投の助走距離は15m以内とする。
18. ジャベリックボール投の試技の際には、ボール本体を持ち、オーバーハンドスローで投げることにする。
※羽だけを持って投げることは禁止する。
19. 男女4×100mRのオーダーは、オーダー用紙2枚に記入し、競技開始60分前までに選手受付（正面玄関内ロビー受付）に提出すること。受付時に配布する。
20. 各種目上位3位まで表彰する。競技終了後に表彰式を行うので玄関内に集合すること。
※4位から8位の賞状は受付に置いておくので代表者が引き取りに来ること。
21. 競技場内には大会役員以外は立ち入り禁止とする。
22. 各選手の荷物は、各クラブで責任をもって管理すること。
23. ゴミは、各クラブで持ち帰ること。
24. サブトラック、雨天練習場の使用は指導者同伴に限る。また、雨天練習場は雨天のみ使用可（運営側が使用の判断をする）とする。サブトラック、雨天練習場には選手と指導者（監督、コーチ）以外は入場できない。監督・コーチ用リストバンドを受付時に配付する。尚、出場人数に応じて配布する。（最大1チーム6名までとする）
25. 抗議は、予選では結果の正式発表後15分以内、決勝では結果の正式発表後30分以内に行わなければならない。抗議場所は選手受付（正面玄関内ロビー受付）とする。
26. クラブチームの横断幕・のぼり等の設置はホームストレートのみとする。設置については観覧者の妨げにならないようにする。