

令和8年度“第36回新座市陸上競技選手権大会”競技日程

- ・駐車場開放 7 : 0 0 (これ以前の来場はご遠慮ください)
- ・競技場開門 7 : 1 5
- ・団体受付 7 : 3 0 ~ 8 : 1 5 ※個人参加は任意の時間に来場も可です。
- ・競技役員打合せ 8 : 1 0 本部前 (両日実施) ・放送による開始式 8 : 2 0

第1日【9月5日(土)】

【トラック競技】						
	種 目	ラウンド	エントリー	組数	競技開始	招集完了時刻
1	中学女子1500m	タイム決勝	58	4	8 : 4 0	1~2組8 : 3 0 3組~8 : 5 0
2	一般高校女子1500m	決勝	1	1	8 : 4 0	中学女子1組と同時
3	中学男子1500m	タイム決勝	144	9	9 : 1 5	1~2組9 : 0 5 3~4組9 : 2 5 5~6組9 : 4 0 7組~9 : 5 5
4	一般高校男子1500m	タイム決勝	14	1	10 : 2 0	10 : 1 0
5	小学女子800m	決勝	12	1	10 : 3 0	10 : 2 0
6	小学男子800m	決勝	11	1	10 : 3 5	10 : 2 5
7	中学男子400m	予選	38	5	10 : 4 0	1~2組10 : 3 0 3組~10 : 4 0
8	一般高校女子400m	予選	9	2	11 : 0 0	10 : 5 0
9	一般高校男子400m	予選	35	5	11 : 0 5	1~2組10 : 5 5 3組~11 : 0 5
10	中学女子100mH	予選	33	5	11 : 2 5	11 : 1 5
11	オープン女子100YH		4	1	11 : 4 0	11 : 3 0
12	中学男子110mH	予選	22	3	11 : 4 5	11 : 3 5
13	小学4年女子100m	タイム決勝	5	1	11 : 5 5	11 : 4 5
14	小学5年女子100m	タイム決勝	4	1	12 : 0 0	11 : 5 0
15	小学6年女子100m	タイム決勝	5	1	12 : 0 5	11 : 5 5
16	小学4年男子100m	タイム決勝	5	1	12 : 1 0	12 : 0 0
17	小学5年男子100m	タイム決勝	5	1	12 : 1 5	12 : 0 5
18	小学6年男子100m	タイム決勝	6	1	12 : 2 0	12 : 1 0
19	中学1年女子100m	予選	109	14	12 : 2 5	1~5組12 : 1 5 6~10組12 : 3 0 11組~12 : 4 5
20	中学共通女子100m	予選	84	11	13 : 0 0	1~5組12 : 5 0 6組~12 : 5 5
21	一般高校女子100m	予選	15	2	13 : 2 5	13 : 1 5
22	中学1年男子100m	予選	146	19	13 : 3 0	1~5組13 : 2 0 6~10組13 : 3 5 11~15組13 : 5 0 16組~14 : 0 5
23	中学共通男子100m	予選	131	16	14 : 2 0	1~5組14 : 1 0 6~10組14 : 2 5 11組~14 : 4 0
24	一般高校男子100m	予選	118	15	15 : 0 0	1~5組14 : 5 0 6~10組15 : 0 5 11組~15 : 2 0
25	中学女子100mH	決勝	16	2	15 : 4 0	15 : 3 0
26	一般高校女子100mH	決勝	1	1	15 : 4 5	15 : 3 5
27	中学男子110mH	決勝	16	2	15 : 5 0	15 : 4 0
28	一般高校男子110mH	決勝	5	1	15 : 5 5	15 : 4 5
29	中高一般女子400m	決勝	8	1	16 : 0 0	15 : 5 0
30	中学男子400m	決勝	16	2	16 : 0 5	15 : 5 5
31	一般高校男子400m	決勝	16	2	16 : 1 0	16 : 0 0
32	中学1年女子100m	決勝	16	2	16 : 2 0	16 : 1 0
33	中学共通女子100m	決勝	16	2	16 : 2 5	16 : 1 5
34	一般高校女子100m	決勝	8	1	16 : 3 0	16 : 2 0
35	中学1年男子100m	決勝	16	2	16 : 3 5	16 : 2 5
36	中学共通男子100m	決勝	16	2	16 : 4 0	16 : 3 0
37	一般高校男子100m	決勝	16	2	16 : 4 5	16 : 3 5

【フィールド競技】				
	種 目	エントリー	競技開始	招集完了時刻
1	中学男子走幅跳	34	9 : 1 0	8 : 5 0
2	中学男子砲丸投	23	9 : 1 0	8 : 5 0
3	中学女子走高跳	19	9 : 3 0	9 : 1 0
4	一般高校女子走高跳	6	9 : 3 0	9 : 1 0
5	オープン中学男子砲丸投	1	12 : 0 0	11 : 4 0
6	高校男子砲丸投	1	12 : 0 0	11 : 4 0
7	一般男子砲丸投	1	12 : 0 0	11 : 4 0
8	一般高校男子走幅跳	13	13 : 3 0	13 : 1 0
9	中学女子砲丸投	27	13 : 3 0	13 : 1 0
10	一般高校女子砲丸投	1	13 : 3 0	13 : 1 0

第2日【9月6日（日）】

【トラック競技】						
	種目	ラウンド	エントリー	組数	競技開始	招集完了時刻
1	一般高校男子5000m	決勝	8	1	8:40	8:30
2	中学男子3000m	タイム決勝	37	2	9:00	1組8:50 2組9:05
3	小学女子コンバインドA80mH		7	2	9:30	9:20
4	小学男子コンバインドA80mH		2	1	9:35	9:25
5	中学女子200m	予選	56	7	9:45	1～5組9:35 6組～9:50
6	中学男子200m	予選	70	9	10:05	1～5組9:55 6組～10:10
7	一般高校男子200m	予選	56	8	10:30	1～5組10:20 6組～10:40
8	中学女子800m	タイム決勝	46	6	11:00	1～3組10:50 4組～11:10
9	中学男子800m	タイム決勝	37	5	11:40	1～3組11:30 4組～11:50
10	中学女子200m	決勝	16	2	12:20	12:10
11	一般高校女子200m	決勝	8	1	12:25	12:15
12	中学男子200m	決勝	16	2	12:30	12:20
13	一般高校男子200m	決勝	16	2	12:35	12:25
14	中学女子400mR	タイム決勝	19	3	13:20	13:10
15	一般高校女子400mR	決勝	2	1	13:30	13:20
16	中学男子400mR	タイム決勝	17	3	13:35	13:25
17	一般高校男子400mR	決勝	3	1	13:45	13:35

【フィールド競技】				
	種 目	エントリー	競技開始	招集完了時刻
1	中学女子走幅跳	22	9:00	8:40
2	中学男子走高跳	11	9:00	8:40
3	小学女子コンバインドA走高跳	7	11:00	10:50
4	小学男子コンバインドA走高跳	2	11:00	10:50
5	小学女子コンバインドB走幅跳	5	11:30	11:20
6	小学男子コンバインドB走幅跳	4	11:30	11:20
7	一般高校男子走高跳	6	12:20	12:00
8	一般高校女子走幅跳	6	12:20	12:00
9	小学女子コンバインドBジャベリックボール投	5	12:50	12:40
10	小学男子コンバインドBジャベリックボール投	4	12:50	12:40

- ①駐車場に限りがあるため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- ②本大会は、大型・中型バスの使用はできません。
- ③競技場が満車になった場合は、多目的広場へ係員の指示に従って駐車してください。
- ④招集「開始」時刻は、トラック競技・混成競技は15分前、フィールド競技は30分前です。
- ⑤芝生席部分にブルーシートを敷くことはできません。
- ⑥800m以上の種目の「腰ナンバー」は、プログラムを見て各自で作成願います(数字の太さ2cm程度のゴシック体、写真判定に明瞭に映る太さで作成)。
- ⑦本大会は3位までメダル、8位まで賞状を授与します。確実に持ち帰ってください。
- ⑧当日、本部に振込証明書を貼付した「申込みシート」を提出してください。

競技注意事項

2026__選手権

1 規則

本大会は、2026年日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項に従って競技運営を行う。

2 競技場使用

(1)競技時の服装、競技用靴、アスリートビブスは競技規則第143条による。

①競技用靴の靴底または踵から突出した部分のスパイクの長さは9mmを超えてはならない。また走高跳およびやり投の場合は、12mmを超えてはならない。スパイクは先端近くで、少なくとも長さの半分は4mm四方の定規に適合するように作られていなければならない。ピンの本数は11本以内とする。

②競技規則143条TR5により、競技において、いわゆる「厚底シューズ」は使用できない。

(2)救護はホームストレート中央外側に置き、応急処置のみを行う。

3 招集

(1)招集は、スタート付近・競技場所にて招集完了時刻までにアスリートビブス・シューズの点検を受ける。

(2)招集の開始時刻はトラック競技・混成競技は競技開始時刻の15分前、フィールド競技は30分前とする。

4 競技方法

(1)走幅跳はベスト8を実施する。

(2)投擲競技のそれぞれのカテゴリーにおいてベスト8を実施する。

(3)荒天の場合は、ベスト8を中止し、以下の競技を繰り上げる場合がある。

(4)中学、一般高校走高跳におけるバーの上げ方は次のとおりとする(審判長が変更する場合がある)。

走高跳	男子 練習1m35 1m40—1m45—1m50—1m55—1m60—1m65—1m70 以降は3cm ずつ上げる。
	女子 練習1m15 1m20—1m25—1m30—1m35—1m40 以降は3cm ずつ上げる。

(6)リレーオーダー用紙は、競技開始の60分前までに記録室に提出すること。ダッシュマークは各自で用意し、競技終了直後に責任をもって除去すること。

5 その他

(1)風雨及び直射日光を避ける場所が少ないため、熱中症対策や弁当の保管場所等に十分留意すること。

(2)記録証は本部に500円を添えて申し込むこと。

(3)審判の昼食は主催者が用意いたします。

(4)トラック種目はエントリー記録の順に編成しました。

(5)物品の管理は各自の責任で行い、盗難には十分注意すること。

(6)ゴミはすべて各自で持ち帰ること。

(7)今大会は3位までメダル、8位まで賞状を授与する。該当者は確実に持ち帰ること。