

令和7年度 “新座市民体育祭陸上競技の部” 兼 新座市冬季記録会” 競技日程

- ・駐車場開門 7：20（これ以前の来場はおやめ下さい）
- ・競技場入場開始 7：40
- ・団体・役員受付 8：00～8：45 競技場内本部
- ・競技役員打合せ 8：50 本部前
- ・競技開始 9：20

12月13日(土)

【トラック競技】						
	性別	種目	エントリー	組数	競技開始	招集完了時刻
1	女	3000m	23	1	9:20	9:10
2	男	3000m	61	3	9:35	1組9:25、2組9:35、3組9:45
3	女	400m	110	14	10:15	1～5組10:05、6～10組10:25、11組～10:45
4	男	400m	178	23	11:15	1～5組11:05、6～10組11:25、11～15組11:45、16～20組12:00、21組～12:15
5	女	800m	25	3	12:35	1, 2組12:25、3組12:40
6	男	800m	23	3	13:00	1, 2組12:50、3組13:05
7	女	1500m	39	3	13:35	1, 2組13:25 3組13:45
8	男	1500m	93	6	14:00	1, 2組13:50、3, 4組14:15、5, 6組14:30
9	混合	1600mR	3	1	15:05	14:55（メンバー全員招集）
10	女	1600mR	24	3	15:15	1, 2組15:05 3組15:20（メンバー全員招集）
11	男	1600mR	39	5	15:30	1, 2組15:20、3, 4組15:35、5組15:45（メンバー全員招集）
12	男	5000m	26	1	16:00	15:50

- (1)招集開始時刻は、トラック競技15分前です。
- (2)800m以上の種目・リレーの第4走者の腰ナンバーは、プログラムを見て各自で作成願います。
(数字の太さ2cm程度のゴシック体、写真判定に明瞭に映る太さで作成し、右腰後方に付ける)。

※ 振込証明書を貼付した「申込みシートの原本」を当日、受付で提出してください。

★会場使用のルールを守ってください。

- 競技場内には競技者、役員、補助員のみ入場できます（保護者・応援は芝生席からの応援のみとなります）。
- 駐車場係の指示に必ず従ってください。
- 競技場内芝生席はブルーシートが禁止されています。
- 次の物品は、競技者・学校各自で準備してください。①競技者の手指消毒用の消毒液等。②800m以上の種目及び1600mRアンカーの「腰ナンバー（おおむね縦横10cm程度）」用の布（不織布等も可）1枚。
- その他、感染症対策・熱中症対策等十分な準備をし、主催者の指示に従い、競技運営に協力ください。

競技注意事項

2025冬季

1 規則

本競技会は、2025年日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項に従って競技運営を行う。

2 競技場使用

(1) 競技時の服装、競技用靴、ナンバーカードは競技規則第143条による。

① 競技用靴の靴底または踵から突出した部分のスパイクの長さは9mmを超えてはならない。また走高跳およびやり投の場合は、12mmを超えてはならない。スパイクは先端近くで、少なくとも長さの半分は4mm四方の定規に適合するように作られていないければならない。ピンの本数は11本以内とする。

② 競技規則143条TR5により、トラック競技においては、いわゆる「厚底シューズ」は使用できない。

(2) 救護はホームストレート中央外側に置き、応急処置のみを行う。

3 招集

(1) 招集は、スタート付近・競技場所で招集完了時刻までにナンバー(腰ナンバー含む)スパイク、シューズの点検を受ける。

(2) 招集開始時刻は、トラック競技は競技開始時刻の15分前とする。

4 競技方法

(1) リレオーダー用紙は、競技開始の60分前までに、「記録室(フィニッシュの先)」に提出する。

(2) 800m以上の種目及びリレー第4走者の腰ナンバーは、競技者自身が作成し、右腰に付けて競技する。

5 その他

(1) 風雨及び直射日光を避ける場所が少ないため、熱中症対策や弁当の保管場所等に十分留意してください。

(2) 記録証の発行は、「記録室(フィニッシュの先)」に申し出てください。

(3) 審判手帳をお持ちの方はご持参下さい。また、審判の昼食は主催者が用意いたします。

(4) トラック種目はエントリー記録の順に編成しました。

(5) 物品の管理は各自の責任で行い、盗難には十分注意してください。

(6) ゴミはすべて各自で持ち帰ってください。

(7) ブルーシートは芝生席には敷けません。

※感染症対策・熱中症対策等十分な準備をし、主催者の指示に従い、競技運営には常時ご協力ください。