

2030 走幅跳練習会に参加してみませんか！

- 1 日 時 令和5年1月20日(土) 13:00
- 2 場 所 熊谷スポーツ文化公園陸上競技場
- 3 対象者 * 県内の中学・高校生の希望選手 (強化指定選手以外も可)
* 午前で開催する短距離練習会への参加はできません。(短距離強化指定選手のみ参加可)
* 三段跳練習会への参加は可能です。(別途申し込みが必要)
- 4 目 的 ①走幅跳の普及(練習方法を学び、日々のトレーニングに活かす)
②走幅跳の強化(技術を高め、競技力の向上を図る)
※練習は競技レベルに応じて実施する予定です。
- 5 指導者 * 2030跳躍強化スタッフ
- 6 申し込み 埼玉陸上競技協会ホームページ(<http://sairiku.net>)の「走幅跳練習会申し込みシート」を
武蔵丘短期大学 辻までメールに添付して送付してください。【1月12日(金)必着】
- 7 その他 強化指定選手以外の参加者は、当日の受付時に保険料100円を徴収します。
申込者数によっては期限前に申し込みを締め切る、または、お断りする場合があります。
※天候等の状況により中止及び変更も考えられます。
尚、中止及び変更については埼玉陸協HPに掲載を予定しております。
- 8 問い合わせ 辻 将也 (埼玉陸上競技協会強化委員: 武蔵丘短期大学)
携帯 080-1061-3583 E-mail tsuji-m@musashigaoka.ac.jp