

監督・競技者注意事項

1. 本大会は、2025年度日本陸上競技連盟規則に準じて行うが、参加者の年齢段階を考慮し、特に教育的配慮のもと進行する。
2. 競技に際してはノン・スパイクシューズ又はオールウェザー用のスパイクを使用すること。（スパイクのピンは全種目9mmを超えないものとする。）但し、トラック種目、フィールド種目のノン・スパイクシューズの靴底の厚さは、昨年度と同様最大30mm以内とする。令和8年度からは、トラック種目、フィールド種目の靴底の厚さは最大20mmのスパイクシューズまたはノン・スパイクシューズとする。

但し、今大会では招集時の測定は目測（約3cm以内）で行いますが、測定器を使用して計測する場合もある。規定に合っていない靴の場合は靴を変更してもらう。靴の変更ができない場合は、オープン参加とする。

3. 80m（3年、4年）、100m（5年、6年）では、予選をタイムレースで行い、決勝を予選上位8番までの競技者とする。決勝ボーダーライン上で1000分の1まで同タイムが出た場合、指導者による抽選を行う。
4. スタートの合図はイングリッシュコールで行う
5. 100m、80m、共通80mハードル、コンバインド A80mハードル、男女混合4×100mリレーの第1走者の不正スタートについては、旧競技規則に準じ同一競技者が2回フライングをした場合に失格とし、オープン参加として走る。
6. 危険防止のため、各走者はゴール後も自分のレーンを走り減速する。
7. 80m、100m、共通80mハードル、コンバインド A80mハードル、男女混合4×100mリレーの第1走者については、クラウチングスタートとする。80mについてはスタンディングスタートでもよい。
8. 男女混合4×100mRは男女各2名から編成され、走順は自由とする。メンバー変更は、補欠として登録されている選手からとし、ABどちらのチームへの変更も可能とする。他の競技に出場している選手からの変更は認めない。（補欠は男女各1名ずつとする。）メンバー変更は、正規に登録されている選手が、ケガや発熱等の病気で出場ができない場合に変更ができる。

注意：ABどちらのチームへの変更も可能とするが、基本はAチームの補欠はAチームで変更する。Aチームの補欠がBチームの正規メンバーと変更する場合は、Bチームの正規のメンバーと補欠要員の2名が病気で走れなくなった場合に可能となる。

9. リレー競技に出場する選手のユニフォームは原則としてチーム全員とも同じデザインとする。但し、男女による型の違い、デザイン、配色が同一であれば、選手によりユニフォームのタイプを選択、また、異なるメーカーのユニフォームを着用することも認めるものとする。
10. リレー競技のバトンパスについて
 - (ア)すべてのバトンパスにおいてテイク・オーバー・ゾーンの外から走り出さないこと。
 - (イ)バトンを渡し終わった走者は、走路が空くまで自分のレーンにとどまること。
 - (ウ)バトンパスの途中で、あるいはバトンパスが完了していない状態でバトンを落としたら渡し手（前走者）が拾うこと。

11. リレー競技では、レース終了後に次走者がつけたマーカ―を前走者が必ず回収する。マーカ―は各クラブで準備する。
12. 共通走高跳、コンバインド A 走高跳の跳び方は「はさみ跳び」とし、脚が最初にバーを越え、マットへの着地は足裏からとし、背や腰などからの着地は無効試技とする。判定は競技役員に従う。
13. コンバインド A の走高跳は、自分が申告した高さから試技を開始し、2 回続けて失敗した時点で終了とする。
14. 共通走高跳は、自分が申告した高さから試技を開始し、3 回続けて失敗した時点で終了とする。
15. バーの上げ方は次の通りとする

男子は 1m00 より競技を開始する 練習：1m00

男子	1m00	1m05	1m10	1m15	1m18	1m21	1m24	1m27	以降 3cm ずつ
----	------	------	------	------	------	------	------	------	-----------

女子は 90 cm より競技を開始する 練習：90 cm

女子	90 cm	95 cm	1m00	1m05	1m10	1m15	1m18	1m21	以降 3cm ずつ
----	-------	-------	------	------	------	------	------	------	-----------

16. 共通 80m ハードル、コンバインド A 80m ハードルは、ハードルの高さ 70cm、ハードル間 7m、ハードルの台数 9 台、スタートから第 1 ハードルまで 13m、最終ハードルからフィニッシュラインまで 11m とする。
17. 共通ジャベリックボ―ル投は全員 3 回の試技において順位を決める。
18. 共通走幅跳は、3 回試技後、上位記録者 8 名で 3 回の追加試技を行い、順位を決定する。
19. コンバインド B の走幅跳、ジャベリックボ―ル投は全員 2 回の試技とする。
20. 共通ジャベリックボ―ル投、コンバインド B ジャベリックボ―ル投げの助走距離は 15m 以内とする。
21. 共通ジャベリックボ―ル投、コンバインド B ジャベリックボ―ル投げの試技の際には、ボ―ル本体を持ち、オーバーハンドスローで投げることにする。※羽だけを持って投げることは禁止する。
22. コンバインド A,B について

(ア)コンバインド 競技は以下の順で行う。

- ① コンバインド A：80m ハードル、走高跳
- ② コンバインド B：走幅跳、ジャベリックボ―ル投
- ③ コンバインド 競技の各種目の得点は、「小学生コンバインド種目得点表（2022 年度改訂）」による。
- ④ 80m ハードルと走幅跳における風速は得点・順位に影響しない。
- ⑤ 100 点以下の記録は、すべて 100 点とする。
- ⑥ スタートまたは試技を行ない、参考記録（80m ハードルにおいて不正スタートとなりオープン参加時の記録）、記録無し（DNF/NM）、失格の場合は、50 点（参加点）とする。
- ⑦ スタートまたは試技を行わない場合は、棄権とし、0 点とする。
- ⑧ 最初の種目で欠場した競技者は、2 種目目には出場できない。
- ⑨ 2 種目の合計得点で順位を決定する。合計得点が同点の場合は、同順位とする。
- ⑩ 招集時間内に点呼を受けること。怠った場合は棄権とみなす。招集場所は、北サブゲートとする。
- ⑪ 招集場には、競技に出られる服装（ナンバーカードをシャツの胸と背につけた状態）で集合すること。

23. 混合4×100mRのオーダーは、オーダー用紙1枚に記入し、招集完了60分前までに選手受付（正面玄関内ロビー受付）に提出すること。受付時に配付する。
24. 各種目上位3位まで表彰する。競技終了後に表彰式を行うので玄関内に集合すること。
※ 4位から8位の賞状は受付に置いておくので代表者が引き取りに来ること。
25. 競技場内には大会役員以外は立ち入り禁止とする。
26. 補助競技場内には大会役員、監督、コーチ及び競技者以外は立ち入り禁止とする。
27. 各選手の荷物は、各クラブで責任をもって管理すること。
28. ゴミは、各クラブで持ち帰ること。
29. サブトラック、雨天練習場の使用は指導者同伴に限る。また、雨天練習場は雨天のみ使用可（運営側が使用の判断をする）とする。サブトラック、雨天練習場には選手と指導者（監督、コーチとして登録されている人）以外は入場できない。リストバンドを受付時に配付する。尚、出場人数に応じて配布する。（最大1チーム6名までとする）
30. 抗議は、予選では結果の正式発表後15分以内、決勝では結果の正式発表後30分以内に行わなければならない。抗議場所は選手受付とする。
31. クラブチームの横断幕・のぼり等の設置については観覧者の妨げにならないようにすること。