

令和5年度 埼玉県中学生長距離記録会



JAAF

Japan Association of
Athletics Federations

JAAF

SAITAMA

期 日 令和5年10月1日（日）
主 催 一般財団法人埼玉陸上競技協会
会 場 埼玉県立上尾運動公園陸上競技場

競技日程表 10月1日（日）

トラック競技

順序	開始時間	招集時間	競技名	競技場所	ラウンド	組数
1	13:00	12:50	女子3000m(未登録者含む)	トラック	決 勝	2
2	13:35	13:25	男子3000m(未登録者含む)	トラック	決 勝	4
3	14:35	14:25	女子2000m	トラック	決 勝	1
4	14:50	14:40	男子2000m	トラック	決 勝	1
5	15:05	14:55	女子3×2000mR	トラック	決 勝	1
6	15:45	15:35	男子3×2000mR	トラック	決 勝	1
7	16:15	16:05	女子4×800mR	トラック	決 勝	1
8	16:30	16:20	男子4×800mR	トラック	決 勝	1

大会役員

(埼玉陸上競技協会関係)

名誉会長	中田 次夫					
会 長	松山 治彦					
副 会 長	原田 康弘	永井 一博	中野 修一	齋藤 幸	秋元 恵美	
顧 問	藤間 修一	田中 稔	道祖土正喜	小原 敏彦	野中常七郎	
	中里 協弘	渡邊 隆洋	塩田 征夫	青葉 昌幸	高木 英朗	
	青木 正義					
参 与	岡地 優	駒崎 秀雄	中井 泰介			
委 員 長	竹村 義人					
副委員長	川田 雅之					
委 員	菅原 和浩	鈴木 進	伊得 正紀	関口 武雄	柴田 純一	
	吉岡 幹雄	酒巻 栄	佐藤真太郎	尾花 伸	夏目 征彦	
	高取 岳継	野川 義則	高橋 直之	中村 信悟	野澤麻里絵	
	近藤 純枝	田中 明子	小澤 孝	山田真由美	栗原 勇洋	
	坂内 孝弥	清水 互	今井 亮	松枝 茂樹	高田 泰宏	
	高橋 俊一	湯川 英昭	三輪恵理香	塩原 勉	遊馬 みき	
	大塚 敬一	池田 金作				
事務局長	堀部 勉					

(埼玉県中学校体育連盟陸上競技専門部関係)

委 員 長	中村 信悟					
副委員長	秋山 佑介	渋谷 学	二反田 隼	松山 俊彦	内田 篤夫	
常任委員	馬場 洋平	須田 祐介	醍醐 光昭	齋藤 淳平	田端 和輝	
	鈴木 潤	後藤 貢一	市倉 隆有	市川 貴子	松井将太郎	
	君島 光紀	緑川 祐子	奥津 進史	野宮 香織	江原裕一朗	
	萩原 邦彦	酒巻 崇史	佐藤 友彬	深澤 和希	野澤麻里絵	
	木村佳世子					

競 技 役 員

総 務 竹村 義人 (埼玉陸協)

総 務 員 中村 信悟 (川口在家) 佐藤 友彬 (さ植竹)

審 判 長 菅野 潤一 (埼玉陸協)

アナウンサー ◎ 山本 聖矢 (新座第五)

決 勝 審 判 員 ◎ 君島 光紀 (坂 戸) 菅野駿之介 (小川東) 今井 隆生 (鶴ヶ島藤)
周 回 記 録 員 竹内 裕介 (熊谷富士見) 内田 篤夫 (寄 居)

写 真 判 定 員 ◎ 醍醐 光昭 (新座第六) 古野 健治 (上尾東) 鈴木 潤 (ふ大井東)
今村 礼智 (新 座)

記 録 情 報 処 理 員 ◎ 須田 祐介 (三芳藤久保) 森下 和哉 (川越城南) 馬場 洋平 (行田西)

監 察 員 ◎ 大表 良徳 (蓮 田) 関口 浩 (春日部葛飾) 小山 玲泉 (春日部葛飾)
平賀 文太 (川越名細) 中澤 信 (さ指扇) 細田 達矢 (桶川加納)

ス タ ー ト チ ー ム ◎ 市倉 隆有 (埼玉栄) 小川 亮太 (さ宮原) 横矢 勇志 (川 島)
島田 雄太 (さ第二東)

競 技 者 係 ◎ 田端 和輝 (深谷川本) 渋谷 学 (三郷北) 緑川 祐子 (新座第四)
出 発 係 小林 南月 (新座第六) 福本 力 (さ与野南) 羅門 智明 (さ尾間木)
嶺岸 祐斗 (さ東浦和)

用 器 具 係 ◎ 橋立 啓佑 (熊谷三尻) 天澤 綾 (さ大谷口)

役 員 係 ◎ 松井将太郎 (川 島)

庶 務 係 ◎ 奥津 進史 (さ三室) 竹之下早百合 (東松山松山)

医 務 係 ◎ 江原裕一郎 (入間藤沢) 中村 優希 (さ植竹)

埼玉県中学生長距離記録会要項

- 1 主 催 一般財団法人 埼玉陸上競技協会
- 2 日 時 2023年10月1日(日) 小雨決行 競技開始 13時00分 受付11時00分
【競技順】 ①3000m ②2000m ③3×2000mR ④4×800mR
- 3 場 所 上尾運動公園陸上競技場
- 4 参加資格 中学生で保護者が参加を認めた者。種目制限なし
- 6 種 目 ①日本陸連登録者 個人 男子 3000m 女子 3000m
② " 非登録者 個人 男子 3000m 2000m 女子 3000m 2000m
団体 男子 3×2000mR 4×800mR
女子 3×2000mR 4×800mR
- 7 参加料 個人 600円(1種目) 団体 1500円(1チーム)
- 8 申込み 2023年9月22日(金) 必着
- 9 申込方法 ①申し込み方法は中体連陸上か埼玉陸協ホームページまたは要項集をご覧ください。
N I S H I ホームページ (<https://nishi-nans21v.com/>) よりエントリーシート等ダウンロードが必要です。
②参加料は下記振込先へ郵便振替となります。※学校名・大会名を記入または入力すること。
- | | | |
|------|-------|----------------|
| 郵便振替 | 口座番号 | 00170-0-550464 |
| | 加入者氏名 | 埼玉陸上競技協会 |
- ③参加一覧表に振替証明書(コピー可)を貼付して大会当日、受付に提出する。
- 10 問い合わせ先 川口市立在家中学校内 中 村 信 悟 宛
〒333-0836 埼玉県川口市安行領在家272
電話 048-295-4102 FAX 048-295-5661
携帯 090-9345-7867
- 11 その他
- ・申込に不備等あった場合は参加を認めないことがあります。
また申込み後、参加料の返金はいたしません。
 - ・競技時間について事前に知りたい場合は、中体連陸上HPまたは埼玉陸協HPにて確認して下さい。
 - ・プログラムは1団体1部配布し、それ以外は購入となります。団体の受付は、正面入り口で11時00分より行います。→プログラムはHPより各校でダウンロード又は印刷してきてください。
 - ・アスリートビブスは郡市登録番号とし、各自用意して下さい。
 - ・競技中の負傷等について、応急処置は主催者で行いますが、以降の責任は参加者にあるものとします。スポーツ傷害保険は個人で加入して下さい。
 - ・新型コロナ等感染防止対策については、各自各団体で対策をとること。

競技注意事項

1. 本競技会は、2023年度（公財）日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項により実施する。
2. 招集は競技開始時刻の10分前に現地で行う。
3. アスリートビブス（胸・背）は各自で準備する。申し込みの際に番号を入れた方はその番号を、非公認等で空欄で出した方はスタートリストのレーン番号を記入して当日つけるようにお願いします。男性は黒文字、女性は赤文字となります。
4. 人数の多い組の場合は、2段階スタートにする場合があります。競技役員の指示に従って下さい。
5. 公認の部について、スパイクピンの長さは9mm以内とします。競技用靴については競技規則TR 5.2及び【国内】競技用靴に関する主要規則を適用します。非公認・リレー種目については競技用靴について制限はありません。
6. リレー種目に参加するチームは、各チームで襷（たすき）を準備して使用してください。
7. リレー種目時の使用レーンは、周回者が1～2レーン、襷の受け渡しが3～6レーン（最初の100mまでは3レーン外側を走行）、フィニッシュは7～8レーンとなります。リレー実施時の選手待機場所は競技場内メイン下の走り幅跳びの区域とします。リレーゾーンへの待機、周回数のカウント、各選手のタイムについては各チームの責任で競技を行ってください。
8. 怪我等について応急処置は主催者側で行うが、その後の責任は参加者にあるものとする。
9. ゴミは、各自で持ち帰ること。

女子3000m

10月1日 13:00 決 勝

決 勝 2組

1組

ORD	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
		ニノミヤ シホ			
1	385	仁宮 心季(2)	川島		
		ヤマヂ アカリ			
2	315	山地 朱莉(1)	新座第三		
		ミズムラ アキラ			
3	2166	水村 彩花(1)	鶴ヶ島藤中		
		ミヤハラ ユナ			
4	61	宮原 由菜(3)	川越城南		
		イワマ コノミ			
5	166	岩間 このみ(2)	鶴ヶ島藤中		
		ヨシカワ アイノ			
6	316	吉川 愛乃(1)	新座第三		
		シバハラ ミホロ			
7	8	芝原 美寛(2)	東松山松山		
		トヤマ ヒナノ			
8	1383	遠山 陽菜(3)	川島		
		アサヒ マリア			
9	171	朝日 麻里愛(未)(2)	鶴ヶ島藤中		
		タチキ ソコ			
10	1162	田崎 蒼葉(3)	鶴ヶ島藤中		
		アベ レイナ			
11	928	安部 玲奈(1)	蓮田		
		イトウ キラ			
12	310	伊藤 煌(1)	熊谷富士見		
		ヤマベ アキホ			
13	382	矢部 秋歩(2)	川島		
		モリダ ミハル			
14	1108	持田 美陽(3)	SSAC		
		ハヤシ リア			
15	95	林 蒼來(2)	鶴ヶ島		
		サイトウ ユラ			
16	2746	齊藤 優空(3)	さいたま宮原		
		スガノ サツキ			
17	304	菅野 咲月(2)	上尾東		
		カサマ アオイ			
18	315	風間 葵衣(1)	熊谷富士見		
		カサタ マイ			
19	809	永田 舞(2)	名細中		
		ナリタ ハルナ			
20	317	成田 陽咲(1)	熊谷富士見		
		タカダ メイ			
21	636	高田 芽依(1)	新座第六		
		オカベ アンネ			
22	383	岡部 杏音(2)	川島		
		タカハシ ヒナ			
23	167	高橋 栞衣那(2)	鶴ヶ島藤中		

2組

ORD	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
		イワマ シズタ			
1	1062	岩間 雫(1)	川越城南		
		スズカ ミナ			
2	1392	鈴岡 未菜(1)	川島		
		イトウ リズ			
3	4	伊藤 梨珠(3)	東松山松山		
		サトウ ミホ			
4	1396	佐藤 美宝(1)	川島		
		ニシムラ ナツミ			
5	384	西村 夏海(2)	川島		
		ヒラカ マヒロ			
6	102	平岡 真尋(2)	新座		
		キムラ アイリ			
7	123	木村 愛梨(3)	新座		
		トクシマ チイ			
8	1410	徳島 千依(1)	さいたま大谷口		
		フタミ シオリ			
9	1812	二見 汐李(1)	名細中		
		ワカキ ユメ			
10	332	若月 結芽(1)	上尾東		
		アサノ カホ			
11	500	浅野 華桜(2)	新座第五		
		ニシムラ レミ			
12	1394	西村 玲美(1)	川島		
		テラサカ ユナ			
13	2709	寺坂 優那(2)	さいたま宮原		
		ナカノ アオイ			
14	326	中野 葵(1)	上尾東		
		オホキ カナ			
15	315	大木 佳菜(1)	上尾東		
		タマイ モカ			
16	76	玉井 百花(2)	川越城南		
		ヨシハ モモカ			
17	331	吉羽 桃花(1)	上尾東		
		ホリヤ ナユ			
18	4723	細谷 南結(2)	さいたま与野南		
		アベ イロハ			
19	312	阿部 彩羽(1)	上尾東		
		キノ ヒナノ			
20	1398	矢野 陽希(1)	川島		
		ウカハラ エヒナ			
21	1814	塚原 優陽菜(1)	名細中		
		マツハラ イロハ			
22	4724	松原 彩華(2)	さいたま与野南		

男子3000m

10月1日 13:35 決 勝

決 勝 4組

1組

ORD	ナンバ	氏名	所属	順位	記録
		コジマ ナギ			
1	1153	小島 稀汀 (3)	さいたま植竹		
		ウスイ レイショウ			
2	93	臼井 礼翔 (2)	鶴ヶ島		
		トネガワ ハルキ			
3	1914	利根川 悠樹 (3)	さいたま尾間木		
		ハサスティン トモキ			
4	171	ハサヌディン 知輝 (2)	鶴ヶ島藤中		
		イレチュク エゼブライアン			
5	631	イレチュク エゼブライアン (2)	新座第六		
		ツカハラ イブキ			
6	1101	塚原 惟歩 (3)	SSAC		
		ヤマカ ハビシ			
7	640	山中 朔児 (2)	新座第六		
		オカムラ リュウハ			
8	1486	奥村 龍羽 (3)	さいたま大谷口		
		イシオカ コウセイ			
9	88	石岡 煌星 (3)	鶴ヶ島		
		ヨシダ セイワ			
10	543	吉田 惺和 (3)	川口市立		
		イシモリ リョウタ			
11	1107	石森 涼太 (3)	SSAC		
		キン ケイタ			
12	2730	岸 慧大 (2)	さいたま宮原		
		タナヘ タクセイ			
13	2472	田辺 大晴 (3)	SSAC		
		ツカノ ソウタ			
14	6513	中野 蒼太 (3)	埼玉栄		
		タニガチ オウセイ			
15	1094	谷口 桜生 (1)	SSAC		
		フクヤ リュウサ			
16	519	古屋 瑠佐 (3)	新座第五		
		マチダ タクミ			
17	1106	町田 拓海 (3)	SSAC		
		ツノダ ライム			
18	71	角田 頼武 (2)	川越城南		
		カナヤマ スオミ			
19	1165	金山 珠臣 (2)	鶴ヶ島藤中		
		カニハ ハルミ			
20	3	川邊 暖心 (3)	東松山松山		
		サコ カイト			
21	1174	佐子 海翔 (未) (3)	鶴ヶ島藤中		
		アイキョウ ナナキ			
22	629	相京 直哉 (2)	新座第六		
		ルム カクセイ			
23	1461	野村 快晴 (3)	吉見		
		ニシダ ソウシ			
24	3016	西田 壮志 (2)	さいたま指扇		
		サイホウジ エイタ			
25	307	西方路 瑛太 (2)	熊谷富士見		
		ツカハラ タクシ			
26	1092	塚原 泰志 (1)	SSAC		
		ハヤシ アマキ			
27	120	林 昊希 (3)	新座		
		カタキリ カイト			
28	118	片桐 海音 (3)	新座		
		カスガ レオ			
29	1098	春日 伶太 (3)	SSAC		
		コジマ ヒロカ			
30	891	小島 大空 (2)	SSAC		
		サワガチ サイラ			
31	305	澤口 彩星 (2)	新座第三		
		ウメモト マサトラ			
32	302	梅元 勝寅 (2)	上尾東		
		ユニシ ユウト			
33	174	古西 祐翔 (2)	鶴ヶ島藤中		
		ウエマツ リョウ			
34	161	植松 遼 (2)	鶴ヶ島藤中		

2組

ORD	ナンバ	氏名	所属	順位	記録
		オオノ リノスケ			
1	812	堀尾 凜之介 (2)	名細中		
		クノ ハルマ			
2	167	久野 温正 (2)	鶴ヶ島藤中		
		イノウエ ハルト			
3	391	井上 晴翔 (3)	川島		
		カワタ レオン			
4	7150	川田 玲王 (3)	開智		
		カナモリ ハヤト			
5	2175	金森 勇翔 (3)	鶴ヶ島藤中		
		イクラ オウガ			
6	1084	伊倉 鳳翔 (1)	鶴ヶ島		
		フジノ エイタ			
7	306	藤野 永大 (2)	熊谷富士見		
		サトウ リンタロウ			
8	4053	佐藤 凜太郎 (2)	さいたま第二東		
		キノシタ エイトロウ			
9	289	木下 瑛太郎 (1)	春日部葛飾		
		ナイスミ コウダイ			
10	4057	中泉 広大 (2)	さいたま第二東		
		スズキ ショウ			
11	103	鈴木 翔 (1)	新座		
		イワガ ユウキ			
12	106	池田 優騎 (1)	新座		
		シノダ ユウ			
13	501	篠田 優 (2)	新座第五		
		コミネ ミズキ			
14	6512	小峰 瑞生 (3)	埼玉栄		
		シミズ ハルキ			
15	503	清水 遥貴 (2)	新座第五		
		マエタ ユウト			
16	7142	前田 悠翔 (2)	開智		
		ソメイ コウヘイ			
17	384	染谷 航平 (未) (2)	川島		
		ヤナキ セインユウロウ			
18	7153	柳 清十郎 (3)	開智		
		ナイトウ タスク			
19	637	内藤 祐玖 (2)	新座第六		
		クルマ ナオキ			
20	2163	車 直輝 (1)	鶴ヶ島藤中		
		ミズノ フウリ			
21	1412	水野 楓理 (2)	さいたま大谷口		
		トネガワ リク			
22	1388	利根川 龍空 (3)	川島		
		シゲヨウ カンタ			
23	141	執行 幹太 (2)	新座		
		フジムラ タツフミ			
24	385	藤村 龍文 (未) (3)	川島		
		オガリ タイン			
25	15	小栗 大志 (未) (3)	東松山松山		
		クロサワ ハヤト			
26	1915	黒澤 勇人 (3)	さいたま尾間木		
		ヒロサカ リタル			
27	941	彦坂 航 (1)	蓮田		
		イワサキ ハヤテ			
28	1111	岩崎 颯 (1)	SSAC		
		クロサワ ミキヒト			
29	101	黒澤 幹史 (1)	新座		
		フジタ リュウノスケ			
30	645	藤田 琉乃介 (1)	新座第六		
		キツカ タケル			
31	1924	橘高 尊 (2)	さいたま尾間木		
		オオタ イッキ			
32	302	太田 一樹 (2)	新座第三		
		ハヤカワ リョウタロウ			
33	176	早川 遼太郎 (未) (2)	鶴ヶ島藤中		
		シノハラ ケンタロウ			
34	177	篠原 健太郎 (未) (2)	鶴ヶ島藤中		

男子3000m

10月1日 13:35 決 勝

決 勝 4組

3組

ORD	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
1	1928	清水 碧 (2)	さいたま尾間木		
2	632	大橋 一颯 (2)	新座第六		
3	408	吉田 八咲 (1)	新座第四		
4	317	中里 崇介 (1)	熊谷富士見		
5	139	木田 幸輝 (2)	新座		
6	300	檜崎 栄志 (1)	熊谷富士見		
7	164	朱 俊陽 (未) (3)	開智		
8	1394	渡辺 光士朗 (1)	川島		
9	1397	小林 烈和 (1)	川島		
10	308	滝 竜斗 (2)	新座第三		
11	504	須加 瑛心 (2)	新座第五		
12	107	板倉 大 (1)	新座		
13	324	田口 大翔 (1)	上尾東		
14	1623	倉田 琥誉 (2)	さいたま三室		
15	7	高田 春 (2)	東松山松山		
16	1083	花野 煌希 (1)	鶴ヶ島		
17	314	岩瀬 功誠 (1)	上尾東		
18	506	滑川 稜悟 (2)	新座第五		
19	43001	平 松太 (2)	松原左岸AC		
20	1280	椎名 流星 (2)	春日部葛飾		
21	140	新井 真佐也 (2)	新座		
22	1398	長田 貴太郎 (1)	川島		
23	500	北川 隆太 (2)	新座第五		
24	318	篠崎 柊愛 (1)	上尾東		
25	165	佐藤 廉太郎 (未) (3)	開智		
26	43002	緑川 翔大 (2)	松原左岸AC		
27	95	北谷 拓実 (2)	鶴ヶ島		
28	541	小久保 亮介 (3)	川口市立		
29	468	静 光太郎 (2)	吉見		
30	431	越野 隼斗 (2)	新座第四		
31	308	小林 航汰 (2)	熊谷富士見		
32	12	大竹 莉央 (1)	東松山松山		
33	1074	奥崎 佑吏 (1)	川越城南		
34	100	山本 聖也 (1)	新座		

4組

ORD	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
1	325	塚本 裕大 (1)	上尾東		
2	608	大西 空 (2)	さいたま東浦和		
3	607	関本 悠太 (2)	さいたま東浦和		
4	99	宅間 耀 (2)	鶴ヶ島		
5	4055	宮崎 悠樹 (2)	さいたま第二東		
6	162	卜部 晃一 (1)	寄居城南		
7	104	辻 愛斗 (1)	新座		
8	4725	志賀 大河 (2)	さいたま与野南		
9	2765	秋山 楓芽 (1)	さいたま宮原		
10	4722	小林 拓 (2)	さいたま与野南		
11	2731	中根 快 (2)	さいたま宮原		
12	2775	米川 愛輝 (1)	さいたま宮原		
13	321	大道寺 蒼太 (1)	上尾東		
14	2770	太刀川 斗真 (1)	さいたま宮原		
15	1390	新井 雄太 (1)	川島		
16	2774	土持 俐翔 (1)	さいたま宮原		
17	2767	田村 颯都 (1)	さいたま宮原		
18	6504	森井 大耀 (1)	埼玉栄		
19	4730	宮下 大輝 (2)	さいたま与野南		
20	5	塩柄 盛昌 (2)	東松山松山		
21	609	内藤 健太郎 (2)	さいたま東浦和		
22	4011	大木 晴琉 (2)	さいたま第二東		
23	13	鎌田 悠暉 (1)	東松山松山		
24	4736	牛王田 恭裕 (1)	さいたま与野南		
25	1415	大熊 裕人 (2)	さいたま大谷口		
26	4018	安德 澄音 (2)	さいたま第二東		
27	404	菊地 忠慶 (1)	新座第四		
28	532	増田 碧 (1)	新座第五		
29	533	峰尾 鷹羽 (1)	新座第五		
30	6503	藤木 絢慎 (2)	埼玉栄		
31	1815	丹澤 勇翔 (1)	名細中		
32	2766	久保田 雄斗 (1)	さいたま宮原		
33	4019	岡本 健 (2)	さいたま第二東		
34	8	大木 主 (2)	東松山松山		

女子2000m

10月1日 14:35 決 勝

決 勝

ORD	ナンバ	氏名	所属	順位	記録
		コリダ アサ			
1	511	小和田 琉夏(1)	新座第五		
		キダテ アサキ			
2	7100	木館 亜麻姫(1)	開智		
		ヤマシタ ハノ			
3	2168	山下 葉乃(1)	鶴ヶ島藤中		
		カミラ リン			
4	12	川村 凜(1)	東松山松山		
		ミヤザキ コリア			
5	7129	宮崎 百合愛(2)	開智		
		アラハタ ミユ			
6	99	新幡 美優(1)	鶴ヶ島		
		カバタ アコ			
7	93	小川 亜子(2)	鶴ヶ島		
		カネコ サキ			
8	6	金子 咲希(2)	東松山松山		
		オオハ ラン			
9	620	大場 蘭(1)	さいたま東浦和		
		イトリ アユ			
10	2169	伊藤 杏優(1)	鶴ヶ島藤中		
		ツリマチ ミサキ			
11	311	反町 心咲(1)	熊谷富士見		
		カネコ メイ			
12	5	金子 芽依(2)	東松山松山		
		ハヤミ コハル			
13	9	頓宮 こはる(1)	東松山松山		
		ムカイト カノ			
14	1316	向田 佳乃(3)	上尾東		
		タカハシ ヒナタ			
15	625	高橋 ひなた(1)	さいたま東浦和		
		カク コリコ			
16	510	加来 ゆり子(1)	新座第五		
		ワカバヤシ アカネ			
17	1203	若林 愛歌音(1)	小川東		
		コバヤシ リコ			
18	94	小林 莉子(2)	鶴ヶ島		
		ホリエ サチカ			
19	627	堀井 明花(1)	さいたま東浦和		
		ハヤシ マリカ			
20	513	林 真里花(1)	新座第五		
		イケノ アオイ			
21	502	池野 碧衣(2)	新座第五		
		サネシゲ ハルカ			
22	164	實重 遥日(2)	開智		
		カキスマ リンカ			
23	631	萱沼 凜圭(1)	さいたま東浦和		
		ミヤザキ アリサ			
24	423	宮崎 愛凜那(2)	新座第四		
		トングウ ナナ			
25	626	頓宮 菜那(1)	さいたま東浦和		
		アキモト ケイカ			
26	7105	秋元 桂果(1)	開智		
		オニシ チサコ			
27	165	大西 智紗子(1)	開智		
		キミジマ リサ			
28	303	君島 里奈(1)	熊谷富士見		

男子2000m

10月1日 14:50 決 勝

決 勝

ORD	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
		タケダ ダイ			
1	220	武田 大和(3)	小川東		
		ナカジマ タクト			
2	396	中嶋 拓人(2)	熊谷三尻		
		コバヤシ トウマ			
3	218	小林 透馬(2)	小川東		
		クロサカ コタロウ			
4	214	黒坂 虎大朗(1)	小川東		
		オオツカ セイラ			
5	1201	大塚 星海(3)	小川東		
		オシマ ヒロヤ			
6	7128	大島 寛也(2)	開智		
		マツダ モトキ			
7	508	松田 基希(2)	新座第五		
		キノシタ コタロウ			
8	294	木下 琥太郎(1)	春日部葛飾		
		セキネ ソウタ			
9	391	関根 颯汰(1)	熊谷三尻		
		タナカ ヒロト			
10	202	田中 寛人(3)	小川東		
		オギハラ ユキア			
11	4077	荻原 志愛(1)	さいたま第二東		
		ミヤヅラ リョウヤ			
12	201	宮寺 凌也(2)	小川東		
		セト ケント			
13	276	瀬戸 舷人(1)	春日部葛飾		
		ヒラカ ルキ			
14	4070	平岡 琉希(1)	さいたま第二東		
		ツカダ シュウト			
15	299	津田 柊斗(1)	春日部葛飾		
		ホリノチ コウマ			
16	645	堀之内 幸真(1)	さいたま東浦和		

女子3×2000mR

10月1日 15:05 決 勝

決 勝

1 さいたま宮原C				2 さいたま宮原A				3 熊谷富士見B			
()	2761	清水 紗奈(1)	シズミ サナ	()	2700	小田 悠加(2)	オダ ユカ	()	310	伊藤 煌(1)	イトウ キラ
()	2764	小林 希華(1)	コハヤマシ ノカ	()	2705	前田 珠来(2)	マエタミ ミク	()	303	君島 里奈(1)	キミジマ リナ
()	2766	山本 幸奈(1)	ヤマモト ユキナ	()	2702	荒井 珠花(2)	アライ タマカ	()	306	伊藤 栞(1)	イトウ ハナ
()				()				()			
()				()				()			
()				()				()			
[]				[]				[]			
[]				[]				[]			
4 さいたま宮原D				5 熊谷富士見A				6 新座A			
()	2763	岸 愛来(1)	キシ アイラ	()	317	成田 陽咲(1)	ナリタ ハルサ	()	123	木村 愛梨(3)	キムラ アイリ
()	2765	関口 玲(1)	セキグチ アキラ	()	311	反町 心咲(1)	ソリマチ ミサキ	()	103	原 瑠喜(2)	ハラ タマキ
()	2770	岸 美彩都(1)	キシ ミサト	()	315	風間 葵衣(1)	カザマ アオイ	()	102	平岡 真尋(2)	ヒラオカ マヒロ
()				()				()			
()				()				()			
()				()				()			
[]				[]				[]			
[]				[]				[]			
7 さいたま宮原B				8 さいたま宮原E							
()	2704	齊藤 桜空(2)	サイトウ サラ	()	2767	内田 瑠衣(1)	ウチカ ムイ				
()	2701	高松 舞(2)	タカマツ マイ	()	2772	池谷 みな美(1)	イケガ ミナミ				
()	2707	鍵原 瑠莉(2)	カギハラ ルリ	()	2799	柳澤 結菜(1)	ヤナギサワ ユイ				
()				()							
()				()							
()				()							
[]				[]							
[]				[]							
順位	チーム名	記録		順位	チーム名	記録		順位	チーム名	記録	
1				4				7			
2				5				8			
3				6							

男子3×2000mR

10月1日 15:45 決 勝

決 勝

1 新座第五A	2 桶川加納A	3 熊谷富士見A
() 500 北川 隆太(2) キタカワ リュウタ	() 589 齋藤 皇(2) サイトウ コウシ	() 319 藤ヶ谷 惺吾(3) フジノガヤ セイゴ
() 501 篠田 優(2) シノダ ユウ	() 593 丸山 礼久翔(2) マルヤマ レクト	() 307 西方路 瑛太(2) サイトウシ エイタ
() 503 清水 遥貴(2) シミス ハルキ	() 580 杉野 快晴(1) スギノ カイセイ	() 314 齊藤 好汰(1) サイトウ コウタ
() 519 古屋 瑠佐(3) フルヤ リュウサ	()	() 317 中里 崇介(1) ナカサト ソウスケ
()	()	()
()	()	()
[]	[]	[]
[]	[]	[]
4 新座A	5 桶川加納B	6 新座第四
() 120 林 昊希(3) ハヤシ アマキ	() 592 清水 拓海(2) シミス タクミ	() 431 越野 隼斗(2) コシノ ハヤト
() 106 池田 優騎(1) イケダ ユウキ	() 599 平野 雅貴(1) ヒラノ マサキ	() 408 吉田 八咲(1) ヨシタ ハツサカ
() 118 片桐 海音(3) カタギリ カイト	() 583 原沢 陽向(3) ハラサワ ヒナタ	() 404 菊地 忠慶(1) キクチ アツヨシ
()	()	()
()	()	()
()	()	()
()	()	()
[]	[]	[]
[]	[]	[]
7 新座C	8 熊谷富士見B	9 春日部葛飾A
() 107 板倉 大(1) イタクラ タイ	() 306 藤野 永大(2) フジノ エイタ	() 289 木下 瑛太郎(1) キノシタ エイタロウ
() 103 鈴木 翔(1) スズキ ショウ	() 308 小林 航汰(2) コバヤシ コウタ	() 294 木下 琥太郎(1) キノシタ コタロウ
() 101 黒澤 幹史(1) クロサワ ミキヒト	() 300 檜崎 栄志(1) ナラサキ エイジ	() 299 津田 柊斗(1) ツタ シュウト
()	()	()
()	()	()
()	()	()
[]	[]	[]
[]	[]	[]
10 新座第六B	11 さいたま東浦和A	12 さいたま尾間木A
() 632 大橋 一颯(2) オハシ イフキ	() 609 内藤 健太郎(2) ナイトウ ケンタロウ	() 1914 利根川 悠樹(3) トネガワ ハルキ
() 645 藤田 琉乃介(1) フジタ リュウノスケ	() 607 関本 悠太(2) セキモト ユウタ	() 1915 黒澤 勇人(3) クロサワ ハヤト
() 629 相京 直哉(2) アイキョウ ナオヤ	() 608 大西 空(2) オオニシ ソラ	() 1924 橘高 尊(2) キツカ タケル
()	()	()
()	()	()
()	()	()
[]	[]	[]
[]	[]	[]
13 さいたま植竹A	14 新座B	15 さいたま大谷口A
() 2846 小野 北翼(2) オノ ホト	() 141 執行 幹太(2) シギヨウ カンタ	() 1486 奥村 龍羽(3) オクムラ リュウハ
() 2852 清水 勇吹(2) シミス イフキ	() 139 木田 幸輝(2) キタ コウキ	() 1412 水野 楓理(2) ミスノ フウリ
() 2855 長口 陽翔(2) チョウグチ ハルト	() 140 新井 真佐也(2) アライ マサヤ	() 1415 大熊 裕人(2) オオクマ ユウト
()	()	()
()	()	()
()	()	()
[]	[]	[]
[]	[]	[]
16 さいたま植竹B	17 新座第六A	
() 2859 細野 拓海(2) ホソノ タクミ	() 631 イレチュク エセブライアン(2) イレチュク エセブライアン	
() 2857 野崎 翔太(2) ノザキ ショウタ	() 640 山中 朔児(2) ヤマナカ ハジメ	
() 2858 野本 真(2) ノモト シン	() 637 内藤 祐玖(2) ナイトウ タスク	
()	()	
()	()	
()	()	
[]	[]	
[]	[]	

順位	チーム名	記録	順位	チーム名	記録	順位	チーム名	記録
1			7			13		
2			8			14		
3			9			15		
4			10			16		
5			11			17		
6			12					

女子4×800mR

10月1日 16:15 決 勝

決 勝

1	さいたま植竹A	2	さいたま植竹B	3	上尾東
()	2824 鈴木 沙和子(2) スズキ サロコ	()	2831 猪狩 京花(1) イカリ キョウカ	()	1315 松浦 銘玉(3) マツウラ ミヨウコ
()	2825 高橋 仁那(2) タカハシ ニナ	()	2832 植木 美月(1) ウエキ ミヅキ	()	1316 向田 佳乃(3) ムカイタ カノ
()	2826 細沼 歩未(2) ホソヌマ アユミ	()	0 佐藤 みなみ(3) サトウ ミナミ	()	304 菅野 咲月(2) スカノ サツキ
()	2827 茂垣 佳夏(2) モガキ カナ	()	1410 徳島 千依(1) トクシマ チイ	()	315 大木 佳菜(1) オオキ カナ
()		()		()	326 中野 葵(1) ナカノ アオイ
()		()		()	332 若月 結芽(1) ワカツキ ユメ
[]		[]		[]	
[]		[]		[]	
4	さいたま植竹C	5	開智	6	さいたま東浦和A
()	2837 小濱 凜子(1) コハマ リンコ	()	7141 星田 安里沙(3) ホシタ アリサ	()	607 石田 茉緒(2) イシタ マオ
()	2840 竹内 莉音(1) タケウチ リオン	()	7045 村田 実娃(3) ムラタ ミ	()	620 大場 蘭(1) オオハ ラン
()	2842 橋本 侑芽(1) ハシモト ユメ	()	7122 藤波 史帆(2) フジナミ シホ	()	631 萱沼 凜圭(1) カヤヌマ リンカ
()	2846 山崎 優羽(1) ヤマザキ ユウ	()	7101 徳山 さくら(1) トクヤマ サクラ	()	608 奥山 ゆに(2) オクヤマ ユニ
()		()	7100 木館 亜麻姫(1) キタテ アサキ	()	621 古屋 杏菜(1) フルヤ アンナ
()		()	7129 宮崎 百合愛(2) ミヤザキ ユリア	()	
[]		[]		[]	
[]		[]		[]	
7	さいたま東浦和B	8	さいたま三室A		
()	611 富岡 沙良(2) トミカ サラ	()	1636 田中 美花(2) タナカ ミ		
()	625 高橋 ひなた(1) タカハシ ヒナタ	()	1637 長榮 心優(2) ナガエ ミユウ		
()	626 頓宮 菜那(1) トンクウ ナナ	()	1639 沼上 芽以(1)ヌマカミ メイ		
()	627 堀井 明花(1) ホリイ サヤカ	()	1643 古閑 明里(1) コカ アカリ		
()		()			
()		()			
[]		[]			
[]		[]			
順位 チーム名	記録	順位 チーム名	記録	順位 チーム名	記録
1		4		7	
2		5		8	
3		6			

男子4×800mR

10月1日 16:30 決 勝

決 勝

1	さいたま植竹B	2	さいたま植竹F	3	さいたま第二東
()	2860 本間 翔太(2) ホンマ ショウタ	()	2878 高橋 隆斗(1) タカハシ リュウト	()	4018 安徳 澄音(2) アントク キョト
()	2861 三浦 悠誠(2) ミウラ ユウセイ	()	2880 田中 遥翔(1) タナカ ハルト	()	4019 岡本 健(2) オカモト タケル
()	2862 山崎 悠輔(2) ヤマザキ ユウスケ	()	2881 辻野 海音(1) ツジノ カイト	()	4053 佐藤 凜太郎(2) サトウ リンタロウ
()	2866 伊藤 陸(1) イノウ リク	()	2882 寺崎 翔太郎(1) テラサキ ショウタロウ	()	4055 宮崎 悠樹(2) ミヤザキ ハルキ
()		()		()	4077 荻原 志愛(1) オギハラ ユキア
()		()		()	4070 平岡 琉希(1) ヒラオカ ルキ
[]		[]		[]	
[]		[]		[]	
4	さいたま東浦和A	5	さいたま植竹H	6	さいたま植竹G
()	645 堀之内 幸真(1) ホリノウチ コウマ	()	1153 小島 稀江(3) コジマ ナギ	()	2883 鳥羽 煌(1) トバ ヒカル
()	646 鈴木 稜真(1) スズキ リョウマ	()	2801 三浦 篤人(3) ミウラ アツト	()	2884 長島 琉生(1) ナガシマ ルイ
()	653 山本 悠生(1) ヤマモト ハルキ	()	0 新岡 大生(3) ニイオカ タイイチ	()	2885 前川 葵(1) マエカワ アオイ
()	649 森永 敬太郎(1) モリナガ ケイタロウ	()	0 角 啓汰(3) スミ ケイタ	()	2888 吉田 佑成(1) ヨシダ ユウセイ
()		()		()	
()		()		()	
[]		[]		[]	
[]		[]		[]	
7	さいたま植竹C	8	さいたま植竹E	9	開智
()	2867 乾 宏丞(1) イスイ コウスケ	()	2872 小澤 柊太(1) オザワ シュウタ	()	7150 川田 玲王(3) カワタ レオン
()	2868 内田 悠斗(1) ウチダ ユウト	()	2875 島村 祥太郎(1) シマムラ ショウタロウ	()	7123 堀尾 周良(2) ホリオ チカラ
()	2869 太田 滯臣(1) オオタ レオ	()	2876 清水 大地(1) シミス タイチ	()	7142 前田 悠翔(2) マエダ ユウト
()	2870 岡安 啓太(1) オカヤス ケイタ	()	2877 高木 海翔(1) タカギ カイト	()	7100 西ヶ谷 幸希(1) ニシガヤ コウキ
()		()		()	7128 大島 寛也(2) オオシマ ヒロヤ
()		()		()	7153 柳 清十郎(3) ヤナギ セイジユウロウ
[]		[]		[]	
[]		[]		[]	
10	小川東	11	さいたま植竹A		
()	220 武田 大和(3) タケタ タイト	()	2844 岡村 理玖(2) オカムラ リク		
()	1201 大塚 星海(3) オオツカ セイラ	()	2864 中島 風大朗(2) ナカシマ オウタロウ		
()	202 田中 寛人(3) タナカ ヒロト	()	2847 小野 聖馬(2) オノ セイマ		
()	218 小林 透馬(2) コハヤシ トウマ	()	2854 高橋 悠叶(2) タカハシ ハルト		
()	214 黒坂 虎大朗(1) クロサカ コタロウ	()			
()	201 宮寺 凌也(2) ミヤデラ リョウヤ	()			
[]		[]			
[]		[]			

順位	チーム名	記録	順位	チーム名	記録	順位	チーム名	記録
1			5			9		
2			6			10		
3			7			11		
4			8					

参 加 団 体 一 覧

2023/9/23現在

No.	団 体 名	男個人	女個人	男6000R	女6000R	男3200R	女3200R	No.	団 体 名	男個人	女個人	男6000R	女6000R	男3200R	女3200R
1	さいたま東浦和	4	5	1		1	2	21	川 島	8	9				
2	さいたま大谷口	3	1	1				22	吉 見	2					
3	さいたま三 室	1					1	23	熊谷富士見	5	5	2	2		
4	さいたま尾 間 木	4		1				24	熊 谷 三 尻	2					
5	さいたま与 野 南	4	2					25	寄 居 城 南	1					
6	さいたま宮 原	8	2		5			26	春日部葛飾	5		1			
7	さいたま植 竹	1		2		7	3	27	蓮 田	1	1				
8	さいたま指 扇	1						28	開 智	6	5			1	1
9	さいたま第二 東	8				1		29	埼 玉 栄	4					
10	上 尾 東	6	7				1	30	川 口 市 立	2					
11	新 座	11	2	3	1			31	名 細 中	2	3				
12	新 座 第 三	3	2					32	SSAC	9	1				
13	新 座 第 四	3	1	1				33	松 原 左 岸 AC	2					
14	新 座 第 五	9	5	1				34	鶴ヶ島藤中	10	7				
15	新 座 第 六	6	1	2				35							
16	桶 川 加 納			2				36							
17	川 越 城 南	2	3					37							
18	東松山松山	7	6					38							
19	鶴 ヶ 島	6	4					39							
20	小 川 東	6	1			1		合 計		152	73	17	8	11	8

過剰な鉄分は身体に害です！

日本陸連「アスリートの貧血対処7か条」

貧血とは血液中で酸素を運ぶヘモグロビン濃度が低い状態をいい、パフォーマンスの低下に直結する病気です。貧血のなかで、アスリートにもっとも多いのは鉄欠乏性貧血で、これは食事、休養やトレーニング強度・量に気を配ることで予防することができます。

極度な食事制限やオーバーワークも鉄欠乏性貧血を招きますので、指導者はアスリートの状態を把握した上で指導する必要があります。

一方で、鉄分サプリメントの過量使用や鉄剤の静脈内注射が日常的に行われている事実があります。鉄分が体内に多く入りすぎると、肝臓、心臓などの重要な臓器に蓄積し、体に悪影響をもたらします。

日本陸上競技連盟はアスリートの健康確保のため、貧血の予防・早期発見・適切な治療をめざし、「アスリートの貧血対処7か条」を作成いたしました。アスリートのみならず、指導者、保護者の皆さんにも活用していただきたいと思います。



日本陸連「アスリートの貧血対処7か条」

- 1 食事で適切に鉄分を摂取**

質・量ともにしっかりとした食事で、1日あたり15～18mgの鉄分を摂れます。普段から鉄分の多い食品を積極的に食べましょう。
- 2 鉄分の摂りすぎに注意**

鉄分を摂りすぎると、体に害になることがあります。1日あたりの鉄分の耐容上限量は男性50mg、女性40mgです。鉄分サプリメントを摂りすぎると、この量を超えますので、注意しましょう。
- 3 定期的な血液検査で状態を確認**

年に3～4回は血液検査を受けて、自分のヘモグロビン、鉄、フェリチンの値を知っておきましょう。フェリチンは体に蓄えられた鉄分量を反映するたんぱく質で、鉄欠乏状態で最も早く低下する敏感な指標です。ヘモグロビン値は最後に低下しますので、貧血では体の鉄分量は極度に減っています。
- 4 疲れやすい、動けないなどの症状は医師に相談**

疲れやすくパフォーマンスが低下する時は、鉄欠乏状態や貧血かもしれません。早めに医師に相談しましょう。
- 5 貧血の治療は医師と共に**

鉄欠乏性貧血の治療の基本は飲み薬です。医師に処方してもらいます。ヘモグロビン値が正常に回復してから3ヶ月間は続けましょう。
- 6 治療とともに原因を検索**

鉄欠乏性貧血には原因が必ずあります。治療を受けるだけでなく、消化器系、婦人科系、腎泌尿器系などの検査を受けましょう。
- 7 安易な鉄剤注射は体調悪化の元**

鉄剤注射は投与量が多くなりがちで、鉄が肝臓、心臓、脾臓、甲状腺、内分泌臓器や中枢神経などに沈着し、機能障害を起こすことがあります。体調不良とかパフォーマンスが思い通りでない、といった理由で、鉄剤注射を受けることはもってのほかです。鉄剤投与が注射でなければならないのは、貧血が重症かつ緊急の場合や鉄剤の内服ができない場合です。

JAAF

公益財団法人日本陸上競技連盟

過剰な鉄分は身体に害です！

日本陸連 「アスリートの貧血対処7か条」

貧血とは血液中で酸素を運ぶヘモグロビン濃度が低い状態をいい、パフォーマンスの低下に直結する病気です。貧血のなかで、アスリートにもっとも多いのは鉄欠乏性貧血で、これは食事、休養やトレーニング強度・量に気を配ることで予防することができます。

極度の食事制限やオーバーワークも鉄欠乏性貧血を招きますので、指導者はアスリートの状態を把握した上で指導する必要があります。

一方で、鉄分サプリメントの過量使用や鉄剤の静脈内注射が日常的に行われている事実があります。鉄分が体内に多く入りすぎると、肝臓、心臓などの重要な臓器に蓄積し、体に悪影響をもたらします。日本陸上競技連盟はアスリートの健康確保のため、貧血の予防・早期発見・適切な治療をめざし、「アスリートの貧血対処7か条」を作成いたしました。アスリートのみならず、指導者、保護者の皆さんにも活用していただきたいと思います。

1

食事で適切に鉄分を摂取

質・量ともにしっかりとした食事で、1日あたり15～18mgの鉄分を摂れます。普段から鉄分の多い食品を積極的に食べましょう。

2

鉄分の摂りすぎに注意

鉄分を摂りすぎると、体に害になることがあります。1日あたりの鉄分の耐容上限量は男性50mg、女性40mgです。鉄分サプリメントを摂りすぎると、この量を超えますので、注意しましょう。

3

定期的な血液検査で状態を確認

年に3～4回は血液検査を受けて、自分のヘモグロビン、鉄、フェリチンの値を知っておきましょう。フェリチンは体に蓄えられた鉄分量を反映するたんぱく質で、鉄欠乏状態で最も早く低下する敏感な指標です。ヘモグロビン値は最後に低下しますので、貧血では体の鉄分量は極度に減っています。

4

疲れやすい、動けないなどの症状は医師に相談

疲れやすくパフォーマンスが低下する時は、鉄欠乏状態や貧血かもしれません。早めに医師に相談しましょう。

5

貧血の治療は医師と共に

鉄欠乏性貧血の治療の基本は飲み薬です。医師に処方してもらいます。ヘモグロビン値が正常に回復してからも3ヶ月間は続けましょう。

6

治療とともに原因を検索

鉄欠乏性貧血には原因が必ずあります。治療を受けるだけではなく、消化器系、婦人科系、腎泌尿器系などの検査を受けましょう。

7

安易な鉄剤注射は体調悪化の元

鉄剤注射は投与量が多くなりがちで、鉄が肝臓、心臓、脾臓、甲状腺、内分泌臓器や中枢神経などに沈着し、機能障害を起こすことがあります。体調不良とかパフォーマンスが悪いという理由で、鉄剤注射を受けることはもってのほかです。鉄剤投与が注射でなければならないのは、貧血が重症かつ緊急の場合や鉄剤の内服ができない場合です。

JAAF

公益財団法人日本陸上競技連盟

一般財団法人 埼玉陸上競技協会 Official Sponsors

ゴールドスポンサー



ミズノ 株式会社



株式会社 クレーマージャパン

シルバースポンサー

ブロンズスポンサー

◆ 長谷川体育施設株式会社

長谷川体育施設株式会社 埼玉営業所



Love God and Serve His People

聖学院大学

聖学院大学



学校法人 小倉学園

新宿医療専門学校

新宿医療専門学校



埼玉医科大学

埼玉医科大学

アスリートの盗撮、 写真・動画の悪用、 悪質なSNS投稿は 卑劣な行為です。

スポーツは、子供から大人まで誰もが楽しめるものです。そのためにも安心してスポーツに取り組める環境を守っていく必要があります。盗撮はもちろん、アスリートの写真・動画を使用した性的目的のSNS投稿やWEB掲載は、アスリート、更には多くのファン、家族、関係者を傷つける絶対に許されない卑劣な行為です。すべてのアスリートが競技に集中し、スポーツを心から楽しめる環境を守るため、スポーツ界全体でこの問題に取り組みます。

- ▶ 大会における盗撮防止事例を共有し、各大会での防止策の取り組みを後押しします。
- ▶ 研修等を通じ、アスリート自身がネットやSNSで身を守る必要性を啓発していきます。
- ▶ SNS投稿やWEB掲載の実態把握に努め、関係機関に共有していきます。

この問題を解決するには皆様のご理解が欠かせません。

これからも安心してスポーツができる環境を守るために、ご理解ご協力をお願いいたします。

安全な環境を、すべてのスポーツ愛好者のために。 SAVE ATHLETES, SAVE SPORT.

大会会場で盗撮等が疑われる行為を見かけましたら大会主催者にお知らせください。

アスリートを傷つける性的目的のSNS投稿やWEB掲載を見かけましたら下記サイトよりご連絡ください。
今後の対応に活用するとともに、悪質な事例については当局への通報も検討します。

<https://www.joc.or.jp/about/savesport/>



- ▶ 盗撮は迷惑防止条例で犯罪として処罰される可能性があります。
- ▶ SNS等で本人の名誉を傷つける書き込みは犯罪(名誉毀損罪)として処罰される可能性があります。
- ▶ 匿名による投稿であっても、法的手続により、投稿者が特定され、損害賠償請求の対象になる可能性があります。